

Быть здоровым — это модно!



*Быть здоровым — это модно!
Дружно, весело, задорно,
Становитесь на зарядку.
Организму — подзарядка!
Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке —
Со здоровьем все в порядке!
Также нужно закаляться,
Контрастным душем
обливаться,
Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!
Ну а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит —
Будет самый лучший вид!*

Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой с одной стороны, не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, а с другой не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми. Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье.

С 12.07.2021г. по 16.07.2021г. в нашем детском саду проходила тематическая неделя здоровья. Каждый день начинался с весёлой зарядки. Воспитатели проводили беседы, заучивали стихи, разгадывали загадки о значении здорового образа жизни для человека, о физкультуре и спорте, о пользе закаливания, о гигиене, о витаминах и здоровом питании. Быстро проснуться детям помогала бодрящая гимнастика после сна с использованием «дорожек здоровья», обширное умывание прохладной водой.



В завершении тематической недели педагоги провели развлечения. В гости к детям пришёл Незнайка, который очень часто болеет и не понимает почему. Дети вместе с воспитателями рассказали ему, что нужно делать, чтобы оставаться здоровым и бодрым.











Забота о здоровье детей – это важнейший труд взрослых. «От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» (В.А. Сухомлинский)